

Duftes Atelier: 'Komm gesund und dufte durch den Winter'

mit dem Premium StarterSet von Young Living / im Studio Yoga und Begegnung Therese Wild in 3380 Wangen an der Aare

Lerne, wie du dir (und deinen Lieben) mit einfachen Mitteln kraftvolle Helfer für die Winterzeit herstellen kannst. Du bereitest verschiedene Winter-Hilfen mit den ätherischen Ölen aus dem StarterSet von Young Living zu. Die Rezepte nimmst du mit. So kannst du zuhause nachmischen und sogar schöne Weihnachtsgeschenke daraus erstellen.

Vorab erfährst du von Wanda per Video-Aufzeichnung mehr über die Gewinnung und Wirkung der ätherischen Öle von Young Living. Nach Anmeldeschluss (1 Woche vor dem Atelier) erstellt Wanda eine geschlossene WhatsApp-Gruppe. Darin bekommst du dann einiges an Wissen. Am Duften Atelier-Abend Tag beantworte ich dir deine mitgebrachten Fragen dazu und anschliessend mischst du dir die folgenden Kostbarkeiten. Auch Hintergrundinfos sind dabei. Nimm auch dein Notizpapier und ein Stift mit 😊

Duftes Atelier 1

- KörperSpray Happy Day
- Wärmendes Körperöl
- Roll-on Brustöl
- Spray 1. Hilfe
- Schnupfnasen-Tee (sofortiger Genuss)

Di. 5.11.24 – 19.00 – 22.00 Uhr

Fr. 8.11.24 – 19.00 – 22.00 Uhr

Duftes Atelier 2

- Wärmende Hand- und Fusscreme
- Badesalz 'fit durch den Winter'
- Roll-on 1. Hilfe
- Raumspray Weihnachtszauber
- Schnupfnasen-Tee (sofortiger Genuss)

Di. 19.11.24 – 19.00 – 22.00 Uhr DA 2

Fr. 22.11.24 – 19.00 – 22.00 Uhr DA 2

Für wen: alle Interessierten (mit oder ohne Vorkenntnissen, mit und ohne eigenem StarterSet)

Wo: Studio Yoga und Begegnung Therese Wild, Vorstadt 40, 3380 Wangen an der Aare
www.yoga-bewussterleben.ch/aktuell (Parkplätze bitte hinter dem Haus nutzen)

Kursleitung: Wanda Leonie Keller, Dipl. Naturheilpraktikerin, www.es-lindert.ch

Kosten: Materialkosten pauschal CHF 50 . Was du erstellt hast, nimmst du mit und bekommst auch noch die Rezepte dazu. So kannst du alles nachmischen.

Anmeldung: bis 1 Woche vor dem Anlass an Wanda Leonie Keller, +41 79 962 33 35 (bitte per WhatsApp)

Wir freuen uns auf dich: Therese Wild & Wanda Leonie Keller

